

**継続は力なり**

—初釜を終えて—

毎月第3木曜日  
に希望者対象に茶道教室を実施しています。月に一回の事なのでお点前や作法も一人ひとり利用者さんのペ



真剣にお点前中

一スに合わせて、少しずつ積み重ねてきました。今年の初釜は施設内のみでの実施ということもあって、時間に余裕が出来てお菓子、お茶共にゆっくりと味わう事が出来ました。加えて仲間にもお点前の

チャンス到来です。一連の作法の中で、先生に指示される事なく出来るところもあり「継続は力なり」その言葉を実感した日でした。

ゆっくりお茶とお菓子を味わって

福井須美恵

**<かたちのない思いを形に>**

たんぽぽわたぼうしでの教室を始めて、3度目の春を迎える。各々の作品がその人らしさをそのまま表した作品で、勢い良く筆を走らせる事で、溜め込んだ感情を発散させた作品、指の形にくり抜かれた折り紙を1つずつ丁寧にポツポツと心の動きに合わせて貼られているかのような作品、貼る事のみに没頭し、無造作に何枚もの紙を幾重にも貼り合わせた作品等、多数あります。そこから、何かを模索しながら歩んでいます。形のない思いを形にして表すこと、心に正直でないと出来ない事です。

この教室での学びが日常の中に生き、何らかの形で反映され、豊かに過ごしていく力へつながっていく事を願っています。そして、皆さんのが私の先生となって育てくれる事を知り、共に在る事を学びました。

前田 美直子

**大阪日曜画家展展覧会**

【会期】2009年4月23日(木)~5月8日(金)

10:00~18:00(最終日は15:00まで) 日曜休館

【入場】無料

【会場】大阪府立現代美術センター展示室 A・B

☆ 絵画教室参加者の方で、3名出展されています。是非、見に行ってあげてください。

**福祉ネット大和川応援団**  
=東住吉・平野ライオンズクラブ=

たんぽぽ事業所に東住吉・平野ライオンズクラブの方が来所され、利用者さんの仕事ぶりを応援したいと、設備整備のためのご寄付をご提案いただきました。3月18日(水)チャーターナイトにご招待を受け、理事長が参加。チャリティアンドを授与しました。

**=大阪イブニングロータリークラブ=**

ボーリングやサッカー観戦で、ご招待いただいた大阪イブニングロータリークラブより、今年は阪神タイガースのオープン戦のご招待をいただきました。3月19日の例会に出席させていただき、観戦チケットをいただいてまいりました。

お礼の気持ちをこめて、両団体に感謝状と授産製品を贈らせていただきました。

**=福祉ネット大和川保護者会=**

ケアホーム建設に向けて、保護者会積立金をご寄付いただきました。

**<寄付・寄贈ありがとうございました>**

大阪東住吉・平野ライオンズクラブ  
大阪イブニングロータリークラブ  
大阪なみはやライオンズクラブ  
福祉ネット大和川保護者会

**<体力作り教室>**

今年の1月より「体力づくり教室」を開設しました。利用者の運動不足解消・メタボ対策・機能維持が目的です。「体力づくり」という名称ですが、参加者の皆さんを見ていると…どう見ても体力のありそうな!?方々ばかりでした。実際に動いてみると、きれいに足を伸ばして上げられる方や身体の柔らかい方、お腹がつかえて前屈できない方など様々でした。

た。今後も前田先生のご指導のもと、日頃の運動不足を解消できるよう楽しく取り組んでいきたいと思います。

脂肪をスティックで落とします

大丸由美子

**福祉ネット大和川だよい**

指定障害福祉サービス事業所「たんぽぽわたぼうし」「東住吉たんぽぽ」

「たんぽぽ」「リサイクルたんぽぽ(授産工場)」居宅支援事業所「ふれあい」

発行責任者/特定非営利活動法人 福祉ネット大和川 理事長 久田幾代

〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田7-9-13 Tel 06(6769)7545

http://www.yamatogawa.or.jp/

Fax 06(6769)7546

E-mail yamatogawa@blue.ocn.ne.jp

**夢への第一歩****ケアホーム建設に向けて**

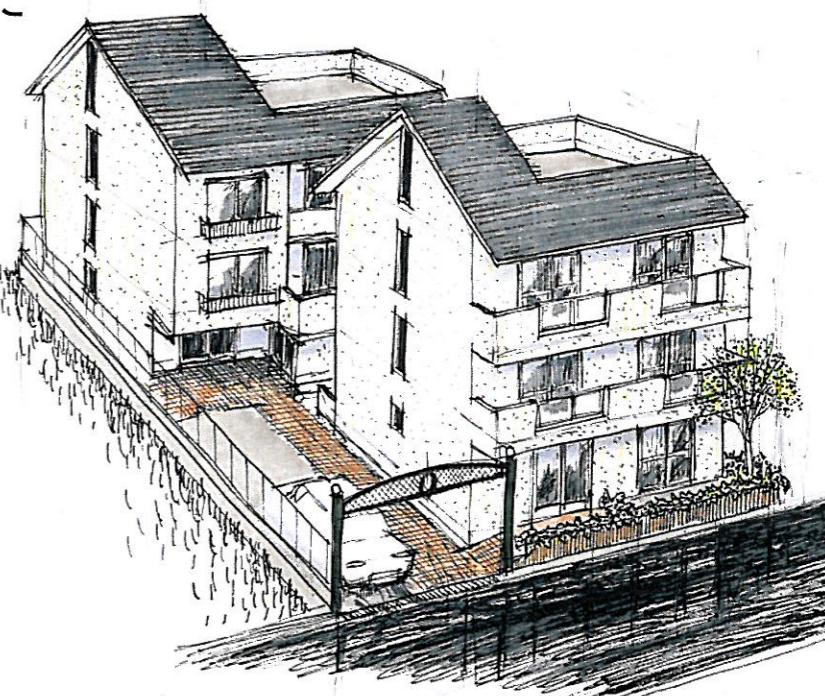
平成12年10月にNPO法人を取得以来、どんなに重い障害を持っていようと生き生きと“働く”を支援の中心に置いて作業所を運営してまいりました。5年前将来構想委員会を立ち上げ「地域福祉ビジョンを持った構想」を練り上げていこうと議論を重ねてまいりました。この間福祉の施策はグランドデザインから支援費制度、自立支援法へと大きく変化しました。

**その人らしい暮らし・生活を築くために**

日中活動を充実させるために、施設としての支援から本人の自立に向かう個別支援計画をたて総合的に取り組めるネットワーク組織作りを目指してまいりました。

2008年4月には作業所を指定障害福祉サービス事業所に全面移行し障害の程度に応じた日中活動の場の保障を実現してまいりました。

利用者が年齢を重ねるにつれ利用者さんを支え介助を行う家族もまた高齢化しつつあります(平均年齢66歳)。平日昼間を支える事業所だけを拠り所としている場合は、家族が倒れたとき地域で生活を続けることが不可能になります。そこで障害者本人が自立して生活していくための拠点造りとしてケアホーム建設に向けて、夢の第一歩を踏み出そうと考えています。ここまでくることが出来ましたのも、福祉ネット大和川を支えてくださっているたくさんの応援団の皆様のおかげと利用者・家族・職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。障害者自立支援法の影響もあり公的な補助金は望めない中、障害のある人たちが安心して地域で暮らすために皆様のご理解ご協力をよろしくお願いします。



理事長 久田 幾代

## <東住吉たんぽぽ>

新しい年度がスタートし利用者、職員も新たなメンバーでの活動となりました。東住吉たんぽぽは生活介護の事業所ということもあり今年度は“仕事！”というより皆で楽しく取り組める余暇的な活動を中心に行つていきたいと考えています。健康の増進・維持を目的としたウォーキングや健康体操、また皆で作るクッキングなどのプログラムを進めていきたいと考えます。今年度最初の行事として4月11日に長居公園にお花見に行ってきました！今後も利用者の方々が毎日を笑顔で活き活きと過ごせるような活動を行つていきたいと思います。

(大丸 由美子)



しだれ桜の下で、ハイポーズ

## ながまのこえ

今回の「なかまのこえ」は1月から3月生まれのなかまから言葉や絵をいただきました。

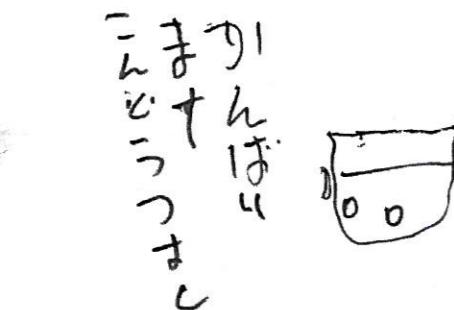


柴田理恵子さん

じこ

仕事はサンタをしました、仕事いたすのかんは  
でうれしかたですね月はこうからほす、いやさこ  
ほくはく展ゆむたなしすかんは下ごいね  
お皮さまひ、

前野

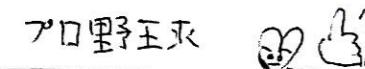


近藤毅さん

じこ

仕事はサンタをしました、仕事いたすのかんは  
でうれしかたですね月はこうからほす、いやさこ  
ほくはく展ゆむたなしすかんは下ごいね  
お皮さまひ、

前野



前野健志さん

## ながまのこえ

今回の「なかまのこえ」は1月から3月生まれのなかまから言葉や絵をいただきました。

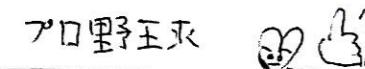


柴田理恵子さん

じこ

仕事はサンタをしました、仕事いたすのかんは  
でうれしかたですね月はこうからほす、いやさこ  
ほくはく展ゆむたなしすかんは下ごいね  
お皮さまひ、

前野



前野健志さん

## ながまのこえ

今回の「なかまのこえ」は1月から3月生まれのなかまから言葉や絵をいただきました。

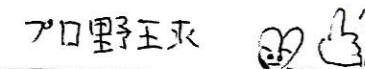


柴田理恵子さん

じこ

仕事はサンタをしました、仕事いたすのかんは  
でうれしかたですね月はこうからほす、いやさこ  
ほくはく展ゆむたなしすかんは下ごいね  
お皮さまひ、

前野



前野健志さん

## ながまのこえ

今回の「なかまのこえ」は1月から3月生まれのなかまから言葉や絵をいただきました。

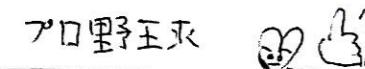


柴田理恵子さん

じこ

仕事はサンタをしました、仕事いたすのかんは  
でうれしかたですね月はこうからほす、いやさこ  
ほくはく展ゆむたなしすかんは下ごいね  
お皮さまひ、

前野



前野健志さん

## ながまのこえ

今回の「なかまのこえ」は1月から3月生まれのなかまから言葉や絵をいただきました。



柴田理恵子さん

じこ

仕事はサンタをしました、仕事いたすのかんは  
でうれしかたですね月はこうからほす、いやさこ  
ほくはく展ゆむたなしすかんは下ごいね  
お皮さまひ、

前野



前野健志さん

# たんぽぽだより

ケアプランの提示も終えて、新年度が始まりました。新任の職員、利用者のサービスの移行又は月2回土曜日の開所など、4月

は何かと落ち着きませんが、利用者のみなさんは、元気に通所されています。今年も一人ひとりを大切にした支援を進めていこうと職員一同張り切っています。よろしくお願いします。



せりまうにユニユのうじもかくばうひま。

モイーちかのスットもくいす。かくくばうひ。

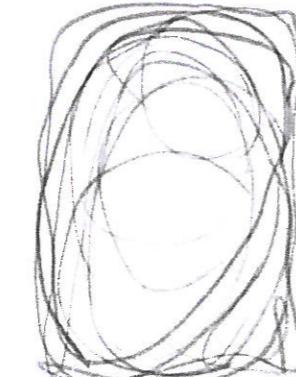
リサイクスかくいうかくはういす。平川陽子

平川陽子さん



ベシナ カんぱり  
まいて。

中山尚美さん

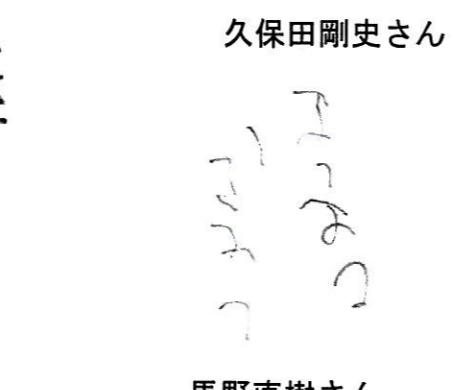


大久保和成さん

こまつ  
じん  
ばり  
う  
つ  
ま  
し



近藤毅さん



馬野直樹さん

## <たんぽぽわたぼうし>

### 成人を祝う会

3月2日(月)たんぽぽわたぼうし



事業所にて、寺山さんと池沢さんの「成人を祝う会」が催されました。普段沢山の人の前で発表する事のない松原さん、中山さん、甲さんがそれぞれ仲間を代表して祝辞を述べられ、また、各事業所から寄せ書きや祝電が寄せられるなど本格的です。写真撮影になると顔を背ける少々照れ屋の二人ですが、誓いの挨拶になると真剣な面持ちで、これから豊富等についてお話ししてくれました。特に就労に向けて活動中の池沢さんについては、この会を励みにして希望の会社に就職されることを、職員一同願っています。



2人を囲んで全員で記念撮影



保護者会より記念品贈呈



2人を祝福するくす球  
うまく割れるかな？



大和川沿いの桜並木の下で

## <たんぽぽ>

本当に今年の桜は長い期間楽しめましたね。新年度始まってすぐの金曜日にたんぽぽ事業所全員で地域の桃が池公園にお花見に行ってきました。春の暖かい陽射しに包まれて、最初は行きたくないとぐずっていた利用者さんも、満開の桜に思わず笑顔が零れました。皆でくつろいだりジュースを飲んだり桜の下を散歩したりと『花より団子』ではなく、しっかり桜の花を満喫できた気持ちの良い一日でした。今年も良い一年になりそうな、桜に見守られた素敵なスタートを切ることが出来ました。



(八木 雅憲)



桜の花に見守られて…