

各事業所の取り組みや活動を紹介します!!

「健康の取り組み」 東住吉たんぽぽ

東住吉たんぽぽでは屋外でのウォーキング以外の健康の取り組みとして、2台の運動機器



(ダンベルベンチとルームランナー)を導入しました。糖尿病の方や体重の増加が著しい方の運動不足解消に利用するだけでなく、内職作業のリフレッシュの機会としても利用していきたいと考えています。ルームランナーは利用者さんの身体能力や



その日の体調に合わせて設定することができます。また、天候を気にすることなく、運動ができるようになりました。早速、雨天の日に一部の利用者さんが元気良く取り組まれました。「次の健康診断に結果が!」とはいかないかもしれませんが、継続していくことで、良い変化を得られることができればと考えています。

(東住吉たんぽぽ)

「防災センター見学」 リサイクルたんぽぽ

利用者さんにも災害から身を守る意識を持っていただくという目的で、阿倍野区の防災センターにも行ってきました。館内が新しくなっており、大型の電子パネルで被害想定や災害危険の勉強が出来ました。まじまじと説明を聞いています(´ω´) ➡



地震体験、スクリーンで災害についての学習や、煙の中での避難、消火訓練など多くの体験をしてきました。怖くて見学のみの方もいましたが…（笑）防災センターの見学は2年に1回のペースで実施しております。利用者さんに少しでも防災意識を持っていただくように継続したいと思います。（リサイクルたんぽぽ）



## 年女「今年の抱負」 (職員編)

「幾つになっても人生勉強」「徹」は座右の銘(\*^\*) 多くの情報が飛び交う中、如何にして正しい事を手に入れ、自分のモノにするか考える日々です。残りの人生「頑張らなくてもいいから諦めないで」を前記に加えて、ゆっくりと少しでも成長出来たら良いなと思います。これからもよろしくお願いします。  
(たんぽぽわたぼうし 福井 須美恵)

＜寄付・寄贈＞  
ありがとうございました  
(寄付寄贈順及び敬称略)

今後ともご協力賜りますよう  
よろしくお願い致します

谷口 多喜子 福田 ゆみ 岡上 貴子  
柴田 富美貴 井本 弘子 奥野 靖人  
松浦 敏光 (令和2年1～3月分)

令和元年度 総計 39件 446,000円

（編集後記） 今年も新年度を迎えましたが、新型コロナウイルスの影響で、残念なニュースが多い状態です。事業所でも楽しい行事や活動が中止・変更を余儀なくされる事態となりました。残念な思いをされる利用者さんも多く、早く終息することを願う。今日この頃です。

外出時には細心の注意を払い、手洗い・うがい、マスクの着用等を行い、感染予防に努めましょう。また、外出は必要最小限に留めましょう。一人ひとりが気をつけることでこの困難を乗り越えて行きたいですね。（Ｋ）

福祉ネット大和川だより

発行責任者/社会福祉法人 福祉ネット大和川 理事長 杉山 真理子  
〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田7-9-13 Tel 06(6769)7545 Fax 06(6769)7546  
<http://www.yamatogawa.or.jp/> E-mail [yamatogawa@blue.ocn.ne.jp](mailto:yamatogawa@blue.ocn.ne.jp)

[illegible]

いつもなら満開の桜の下で、希望を胸に新しい年度を迎える4月のはずでしたが、今年はコロナウイルスの感染拡大を受け、外出の自粛が続いています。

当法人の利用者の皆さんも、恒例のお花見が短時間の散歩のみとなり、少々がっかりされていました。

今はただ、一日も早い終息の日を待ちながら、手洗い・消毒・マスクの着用を職員が先頭に立ち、いつも以上に念入りに行い、利用者の皆さんと共に、元気に楽しく日々活動を送っています。

「あたり前の日常があたり前にやって来る。それは決してあたり前では無かった」ということを改めて噛みしめつつ、後もう少し皆で頑張っていこうと思っています。今年度も福祉ネット大和川をどうぞよろしくお願い致します。

(理事長 杉山 真理子)

## たんぽぽまつり開催について

5年連続で行われていた法人主催のたんぼぼまつりですが、今年度は充電期間として開催せず、次年度以降に開催を予定しています。内容もリニューアルし、実行委員会のメンバーも新たに招集する予定です。第6回たんぼぼまつりにご期待ください！  
(たんぼぼまつり実行委員会)

(たんぽぽまつり実行委員会)

＜第5回たんぽぽまつりの様子＞





## たんぽぽわたぼうし

令和に入り、初めての新年度を迎えました。

今年度もメンバーは変わらず昨年度と同様に元気に



仲良く、活動したいと思ひます。ただ、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で年度末より余暇活動やレクリエーションの中止・変更が多数ありました。これらの活動が中止・変更になり、寂しそうにされる利用者さんの顔を見ると残念な気持ちになります。体調に気をつけて、皆で楽しく頑張っていきたいと思ひます。

今年度もどうぞよろしくお願い致します。

(たんぽぽわたぼうし 北村 友弘)

# たんぽぽだより

4月号の恒例となりました各事業所から新年度の挨拶と花見・レクリエーション活動の写真を掲載しました。新型コロナウイルスの影響で、各事業所とも余暇活動や行事を縮小して行っています。レクリエーション等の楽しみが減っている状況ですが、みんな元気に事業所で活動をしています。

今年度も福祉ネット大和川をよろしくお願い致します。

## リサイクルたんぽぽ



令和2年、新年度がスタートしました！

リサイクルたんぽぽは今年度も昨年と同じメンバー・スタッフで頑張っていきたいと思ひます。

世界で猛威を振るう新型コロナウイルスには今後も細心の注意を払いつつ、できるだけ体を動かし、楽しく活動していきたいと思ひます。

今年度も何卒よろしくお願い致します。

(リサイクルたんぽぽ 大丸 由美子)

## 矢田たんぽぽ

2020年度が始まりました。世間では新型コロナウイルス感染の影響で、何もかもが自粛ムードになり、花見も散歩途中の近くの公園になりました。



大変な時期ですが、一日でも早く笑顔で安心して過ごせる日常に戻れますように願ひたいと思ひます。

今年度もどうぞよろしくお願い致します。

(矢田たんぽぽ 星野 弓子)

## 東住吉たんぽぽ

今年度はメンバーが変わる事なく、同じメンバーでスタートしています。昨年度に達成できなかった目標に、再びチャレンジできるという新しい気持ちで活動していきたいと思ひます。

『新しい授産活動』の形と『運動の機会』を定着させ、利用者さんと職員が活発に活動している事業所となるよう頑張りたいです。よろしくお願い致します。

(東住吉たんぽぽ 大池 友昭)



## ほのぼの・レインボーホーム

新年度の前日、ほのぼのの5名・レインボー10名の全員参加で、ホームレクを行いました。



それぞれの思いを尊重しながら、「共に生きる」を念頭に、健康と衛生面に配慮し、入居者の方が、安らげる場所を大事にしたいと思ひます。

今年度もよろしくお願い致します。

(ほのぼの・レインボーホーム 池田 敦夫)



## 球技大会のお知らせ

今年も5月に球技大会を開催する予定です。新型コロナウイルス感染予防の観点から見学者なし(無観客)で開催する予定です。ご家族の方の応援がないのはとても残念ですが、ご了承ください。なお、場所は東住吉矢田総合スポーツグラウンドの閉鎖に伴い、リサイクル前(午前中のみ)に変更して行います。また、コロナウイルスの状況により、開催を中止、変更することがあります。大変申し訳ありませんが、よろしくお願い致します。

<昨年の球技大会の様子>

